

《保利建設社から大切なお客様と、未来のお客様へお届けする情報誌》

平成28年
4月30日発行
Vol. 28

ほりけん通信

5月号

発行人・(株)保利建設社
糸島市東1487-2
TEL:092-322-4779
FAX:092-322-4799
編集長:保利千晴

社長コラム

4月14日の夜、熊本県で最大震度7の地震が起きました。
また、その28時間後の4月16日の深夜にも震度7の地震が再び起きました。

福岡でも大きな揺れがあり、2回とも私はベッドで休んでいましたが地震の揺れとともに飛び起きました。
皆さんもあの揺れに驚かれたんじゃないでしょうか。

この地震で熊本地方では甚大な被害が発生し多くの建物が損壊して亡くなられた方やけがをされた方がま
ました。熊本市内に一人で住む私の叔母も今回の地震で被災し、住んでいた家も壊れ住むことが出来ないよ
うになり避難所に避難していました。

地震が落ち着いた月末に熊本へ叔母を迎えに行きました。糸島市に相談させていただくと、迅速に対応して
いただきその日のうちに市営住宅に入れるようにしていただきました。

本当に助かりました。

いまだに熊本やその周辺では余震が起きていて避難されている方々も不安と心配でいっぱいでしょう。

11年前に起こった福岡西方沖地震の事を思い出します。

その頃マンションの5階に住んでいた私たちは今までに経験したことのない揺れを感じ、最初は何が起こ
ったか分かりませんでした。家族に連絡するも電話は繋がらないし、移動しようとする道路はすごい渋滞
でした。今回の地震は11年前の地震以上の揺れだったでしょう。被害もかなり大きいようです。

これ以上の余震が起きないことと、被害を受けた地域が早く復興することをお祈りいたします。



代表取締役 保利重勝

『雑談力』

人とのコミュニケーションで意外と大切なのがコレです。『雑談力』！
 仕事上でのお客さんや取引先、上司や部下。子どもの友達のお母さんや先生、近所の人。
 髪を切りに行った美容室やショップの店員さん。

「雑談力」さえあれば、「話すの苦手だからイヤだな」と思ってたことが無くなるかもしれません(笑)
 でも、ただ自分の言いたいことだけを話すのは「雑談力」ではないのです！

ポイントは…

「き・に・か・け・て・い・ま・し・た」

雑談する「きっかけ」として便利なのがコレです。

「気候・ニュース・環境・健康・天気・衣装・街の話題・趣味・旅」の頭文字を取ったもの。
 美容師さんもこの法則を利用して会話の糸口をみつけているそうです。

- き** (気候) そろそろ桜が満開になりますね
- に** (ニュース・流行) ○○が合併するそうですね
- か** (環境・自然) ずいぶん、暖かくなりましたね
- け** (健康・美容) ○○様はスマートですね
- て** (天気) 午後から雨になるようですよ
- い** (衣装) オシャレなネクタイですね。お似合いです。
- ま** (街の話題) 駅前に大規模な商業ビルが建つそうですね
- し** (趣味) ○○さんは読書家ですね
- た** (旅) おすすめの温泉を教えてくださいませんか

何気ない会話って意外と難しいものですよ。これに関する話題を話していけば、何を話しているのかわからず困った…ということにはならないですね(笑)



さあ、次回は「相手に雑談の話に乗ってもらうには…」をご紹介します！

編集後記

編集長：保利千晴

皆さまこんにちは。
 つい先日の熊本地震。お隣の県ということもあり、みなさまもご親戚やお友達など身近な方々が沢山いらっしまったのではないのでしょうか。
 私も親しい友人が熊本に何人かおり連絡がつくまで、とても心配でしたが、幸いみんなケガもなく無事だったとのことでした。西方沖地震のあとは災害対策を色々と考えていましたが、時が経つにつれてだんだんと防災意識も薄れていってしまいました。やはり、地震列島日本のどこに居ても地震があったときの場合の「もしも」に備えて、日頃から家族でよく話し合っておかないといけないな、と痛感しました。
 熊本、大分の方が一日でも早く普段の生活に戻れますよう願っております。

【お詫びと訂正】

先月号のほりけん通信で「北伊醬油」様の創業年数を30年と記載しておりましたが、正しくは「明治創業30年」でした。大変申し訳ございません。

漫画でひととき

「100円の基準」

絵：編集長

今は、お姉ちゃんに前借りした500円を必死に返済しています(笑) がんばれー！

株式会社 保利建設社

〒819-1122 福岡県糸島市東1437-2

幻の漆喰

音響熱処理材

漆喰屋

TEL (092) 322-4779 Email: info@horikenhomes.jp

FAX (092) 322-4799 URL: http://horikenhomes.jp/

糸島の空気がうまい家

検索



QRコード



こんな工事もやっています ~保育園 擁壁改修編~ (ようへき)



福岡市にある保育園の敷地の境にあるブロック塀が裏側から砂に押されて倒れそうになっているのを園を訪問したときに発見！危険と判断し早急に工事をさせて頂くことになりました。

着工前



卒業記念の絵が描かれていた思い出が詰まったブロック塀ですが、園庭の方に傾いてきていて危険でした。

① 地盤の調査



工事に入る前にはまず地盤の調査です。この地盤の上に構造物を造っても十分耐えられる地盤かどうか調査します。

調査の結果次第では地盤の改良や杭打ちが必要になることがあります。家を建てる時もこのような調査をします。今回は十分な地耐力があると判定が出たので地盤の改良などは行わず工事を進めて行きました。

② ブロック塀の撤去



今まであったブロック塀を重機を使って撤去していきます。

撤去していて分かったことですがブロックの下の基礎がなく、セメントと砂を混ぜたモルタルの上にブロックを積んでいただけの不安定なものでした。早く発見できて良かったです。



今回の工事でなくなったブロック塀に描かれていた卒業記念の子供たちの絵を写真に収めて保育園にプレゼントさせて頂きました。

③ 基礎工事



基礎の型枠を組み、その内側に基礎のベースになる部分の鉄筋を組んでいきます。上下2重(ダブル)に鉄筋を組むことでさらに大きな荷重に耐える基礎になります。このあとコンクリートを打設していきます。

④ ブロック積み



C P型枠というブロックを鉄筋を組みながら積んでいきます。今回は24センチのものを使用しました。普通のブロックとは厚みも構造も全く違ったものでコンクリートで造った壁と同じかそれ以上の強度が出ます。

⑤ コンクリートの充填



コンクリートをコンクリートポンプ車を使って型枠の中に流し込んでいきます。

手前の人はバイブレーターという機械でコンクリートに適度な振動を与えています。そうすることで型枠と鉄筋の間に隙間なくコンクリートが行きわたり、コンクリートの中の空気も抜けて強度の優れたコンクリート壁が出来ます。

完成



工事の完成です。見た感じは普通のブロック塀と変わりませんが、中身は全く違った強い強度の擁壁(ようへき)の完成です。これで裏側の砂の山に押されても大丈夫。子供たちも安心して遊べる安全な園庭になりました。

ほりけんのおすすめ **ハーブソルト**

ハーブガーデン プティール倶楽部伊都国



海塩
ローズマリー
オレガノ
セージ
タイム
マジョラム

一個 500円

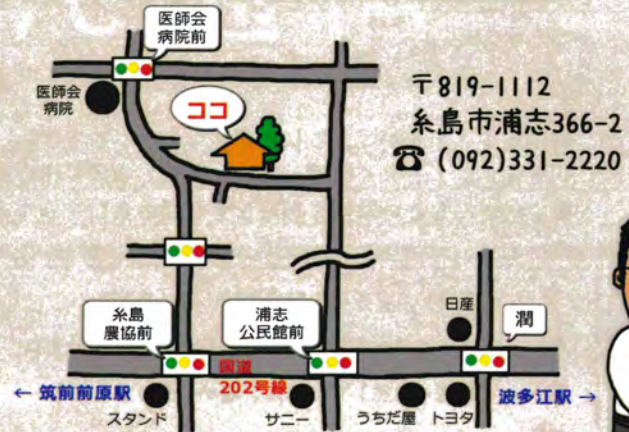


糸島市浦志にある「ハーブガーデン プティール倶楽部伊都国」は、ハーブ農園や田んぼなど自然に囲まれたレストランです。敷地内の畑で約100種類ものハーブを無農薬で育てていらっしゃいます。もちろんレストランメニューにも使われていますし、色々なハーブを使った商品も店内で販売されています。

そのハーブを使って作られている「ハーブソルト」がとてもおいしく体にやさしいと評判なのです。

鶏肉料理や魚料理はもちろん、ドレッシングに加えてもとてもおいしいのでぜひ、お試しください。

レシピは、下の「男子クッキング」のコーナーで紹介しています。



〒819-1112
糸島市浦志366-2
☎(092)331-2220



ほりけんの **男子クッキング**

だけど...
たまには
編集長もクッキング
私も作ってみましたよ♪

ハーブソルトの 簡単ドレッシング

材 料

- ・ハーブソルト...少々
- ・エキストラバージン
オリーブオイル...小さじ1/3
- ・しょうゆ...大さじ2
- ・すし酢 ...大さじ1/2



全ての材料を、小さめのボウルか容器に入れよく混ぜて...出来上がり♪
写真はレタス、ベビーリーフ、ミニトマトのサラダにかけていますが、
ご自分のお好みの野菜にかけてお召し上がりくださいな。
(わさびを入れると大人の味になります♪)

ハーブソルトの ささみチーズ焼き

材 料

- ・ささみ (3本)
- ・とろけるチーズ...30g
- ・大葉...6枚
- ・オリーブオイル...大さじ1
(サラダ油でもOK)
- ・飾りでミニトマトなど



① ささみは厚さ半分のところを切り開きラップの上からめん棒などで軽く伸ばす。



② 縦に大葉を2枚敷き、1/3くらいまでチーズをのせ、手前からくるくるとキツめに巻く。



③ フライパンに入れた油を中火で熱し、③の巻き終りを下にして弱めの中火で2分ほど焼く。



④ 転がして全体的に焼き色が付いたら、蓋をして弱火で1~2分蒸し焼きにしてハーブソルトを全体的に振る。斜めに切ってお皿に盛りつければ出来上がり。