

《保利建設社から大切なお客様と、未来のお客様へお届けする情報誌》

平成27年
2月28日発行
Vol. 14

ほりけん通信

3月号

発行人：㈱保利建設社
系島市東1437-2
TEL:092-322-4779
FAX:092-322-4799
編集長：保利千晴

社長コラム

2月の立春の頃になると「暦の上では春ですが…」という言葉がテレビやラジオでよく聞かれますがさすがに2月はまだ寒くて春という感じはしませんよね。

しかし先日、福岡でも春一番が吹きいよいよ春の到来です。春になるとうちの近くの山ではフキノトウやタラノ芽などの山菜が採れます。それを天婦羅にして、ビールと一緒に。最高です！

また春といえば花粉症の時期でもありますね。うちで花粉症なのはただ一人私の妻（編集長）ですが、すでに目と鼻に症状が出てきているようです。この苦しみは、なった人にしかわかりませんよね。

その花粉症に効くと噂なのが「土筆」。うちのすぐ近くの土手に毎年よく生えるので毎年採ってきて食べていますが効果はどうでしょうか。

土筆を採るのは簡単で子供たちと一緒によくいけますが、ハカマを剥くのは面倒でなかなか大変です。花粉症の編集長は土筆の先から出る花粉を見るだけで鼻がムズムズするらしく、見るのもいやだそうで土筆採りとハカマ剥きは専ら私の仕事です。

去年くらいからは、子供達も良い戦力(?)になってきましたが、、、

土筆料理の代表格なのが「卵とじ」。あとは天婦羅、味噌汁とありますが我が家ではパスタにして食べています。レシピを中面でご紹介しますのでぜひお試しください。

さて、私たち保利建設社の健康に対する想いや健康素材のこと、年間を通してのイベントのことなどをギュッとまとめたリーフレットが出来ました。他の住宅会社の様に立派なパンフレットではありませんが私たちのどこにも負けない「想い」をお伝えするために自分たちで作成しました。今月のほりけん通信に同封しておりますのでぜひ、ご覧ください。



代表取締役 保利重勝

糸島の おいしいパン屋さん

今回はパン工房「Moomo」さんをご紹介します。

モーモ パン工房 Moomo

糸島市の加布里小学校前にある パン工房「Moomo」さん。
小麦は九州産、牛乳や塩は糸島産の素材を使ったこだわりのパンです。
糸島の恵みに感謝したくなる愛情たっぷりのパンは
とても美味しく大人にも子どもにも大人気です。



← 牛柄の「のぼり」が目印です



長女1才の頃。
Moomoのアンパンマンを
見て泣いていました(笑)



現在長女9才。
今もMoomoのパンは大好きです!!



店主 牛原さんと奥様です。

糸島市神在1125-2
(加布里小学校のグラウンド前)
092-322-4670
8:00~18:00 (日曜定休)

(月・水・金)は波多江の
マルコーバリュー前でも販売されています



編集後記

みなさま、こんにちは。
とうとう、やってきましたネ…花粉の季節。マスク姿の方も
年々増えてきているような気がします。私の今年の症状は
「鼻むずむず」よりも「目のかゆみ」がひどく、ついつい
無意識に目をごしごしと掻いてしまいます(^_^;)おかげで
白目のところが大変な事態になってしまいました…
やはり、花粉予防の理想形はこの姿ではないでしょうか。
でもこれで外出する勇気はないですね(笑)
花粉症のみなさま、頑張ってこの季節を乗り切りましょう!

完璧
ブロック!



編集長：保利千晴

漫画でひといき 「ケツ圧マッサージ」



株式会社 保利建設社

〒819-1122 福岡県糸島市東1437-2

TEL (092) 322-4779 Email: info@horikenhome.jp
FAX (092) 322-4799 URL: http://horikenhome.jp/

幻の漆喰

音響熱成木材

漆喰屋

糸島の空気がうまい家

検索



温かみのある床に

～瑞梅寺山の家～



糸島市の施設「瑞梅寺山の家」の改修工事で大研修室に杉のフローア-を張りました。こちらは、糸島の山で育った杉の木を乾燥しフローア-材に加工したものを使用しています。この大研修室には糸島で開発・制作された薪ストーブも設置される予定です。



『経年美化』

今は張ったばかりで白っぽいですが年月が経つと壁と同じような「いい色」に変化していきます。本物の自然素材を使うことにより年月を経てなお、美しくあじのある物に変化していきます。

杉の持つ自然の力 ～セドロール～

昔から、森林の杉やヒノキからでる香りには気分を落ち着かせる効果があることは知られていました。近年ではさらに注目が高まり、森林浴や木の効果の研究が進み医学分野での利用が検討されるようにもなりました。杉やヒノキの香りに含まれる「セドロール」という成分には極めて香りが弱いにも関わらず、この香りを嗅ぐと

- ・呼吸数の減少
- ・血圧の低下
- ・脳波のα波の増加
(精神的に安定した状態)

などの作用があるそうです。

なるほど！
リラックスできるってことだね



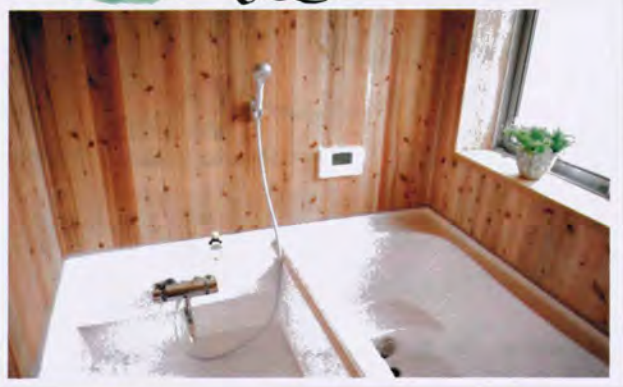
『セドロール』は天然の睡眠薬

スギ科やヒノキ科の樹木の香りに含まれる「セドロール」には眠りをよくする効果があります。寢床についてから寢入るまでの時間が短くなったり夜中に目覚める回数が減ったりという実験結果が報告されています。これは睡眠薬に匹敵するくらいの効果ですよ。



杉の木の香りに 包まれるユニットバス ～音響熟成木材～

杉の香りとぬくもりに包まれる・・・
心も身体も芯からくつろげる空間です。
お母さんの毎日の家事の終わりに「ほっと一息」。
お父さんの仕事で疲れた体を癒し、子どもたちと
その日一日あったことを語りあったり・・・
ご家族のかけがえのない「ひととき」をつくります。



ユニットバスに使用する木材は
音響熟成木材の中から耐水性・不朽性に特に優れた
「赤身材」だけを使った部分と木の養分がよく通った
「生き節」だけのものが選び抜き使います。
そのため水まわりでも安心して使っていただけるのです。

ほりけんの 男子クッキング



「つくしのパスタ」

材料（一人前）
・スパゲッティ …… 100g
・塩（茹で用） …… 適量
・つくし …… 30～40本
・白ごま …… 適量
★しょうゆ …… 大さじ2
★みりん …… 大さじ2
★酒 …… 大さじ2
・オリーブオイル
（なければサラダ油） …… 大さじ2



まずは下ごしらえ

- つくしのハカマを取る。
- つくしの短いものはそのまま 長い物は適当な長さに切って水で汚れを落とす。
- つくしはアクが強いので沸騰したお湯に入れて軽く茹で、ざるで湯切りしておく。

①つくしを炒める

フライパンにオリーブオイルを引き、火にかけ油が熱になったら「湯切りしたつくし」を入れて炒める。しばらく炒めたら★をフライパンにそそぎ入れてひと煮立ち。（少し濃いめに味をつけておくとパスタを絡めたときに、丁度良い具合になります）

②パスタを和える

茹でたてのスパゲッティをフライパンに入れて「①のつくし」をよく絡める（水気が足りない時は茹で汁を少しそそぐと麺にソースが絡みやすくなります。）

③ごまをする

ごまは荒めにすって、お皿にパスタを盛り付けたらすりごまをまぶして出来上がり。ねぎなどを合わせてもおいしいです。

