

《保利建設社から大切なお客様と、未来のお客様へお届けする情報誌》

ほりけん通信

2020

Vol. 59

発行人：(株)保利建設社
系島市東1437-2
TEL・092-322-4779
FAX・092-322-4799
編集長：保利千晴

社長コラム ～自粛生活～

今回のコロナウィルスにより亡くなられた方々や感染されたが方々には謹んでお悔やみを申し上げますとともに、心よりお見舞い申し上げます。また、コロナウィルス感染症の治療にあたる医療従事者の方々のご苦労は想像もつかない程大変なことであろうと思うと同時に感謝申し上げます。

3月30日の朝に現場に向かうとき、ダンプを運転中にラジオで志村けんさんが今回のウィルスで亡くなったことを知りました。思わず「え？」って言葉が出たのを覚えています。

小学校のころ、8時だよ！全員集合に出る志村さんを見て大爆笑をして私は育ちました。

うちの娘たちもそのDVDをみて同じく大爆笑をしていました。

その志村さんが亡くなって、親子ともども悲しく落ち込んでしまいました。



その後の緊急事態宣言発令から外出自粛要請が出され4月、5月は

不要不急な外出は控えていました。特に普段だと旅行に行ったり

遊びに行ったりしているゴールデンウィークですが、今年は自粛！

過ごし方改革をしました。まずは出かけず家にこもる。

そして普段なかなかできない靴磨き！自分の靴をピカピカに磨いてみました。



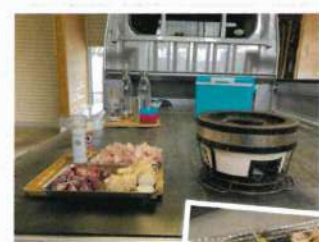
そして外食も控え、特に夜は全く外では食べない日々を過ごしました。

そこで始めたのが車庫の軽トラの荷台で飲む「車庫飲み」です。

さすがに一人でやるのはさみしいので、近所の方と2人で換気と間隔をとって

「3密」を避けつつやっていました。

安くて、美味しく、早くお終いになるのでなかなかいいもんですよ！



緊急事態宣言が解除になった今、飲食店も営業を再開し始めているようです。

経済のためにも感染予防をしながら注意して少しずつ前の生活に戻さないとい

けないのかもしれませんが。





福岡市N様邸
寝室の壁を幻の漆喰で塗り直しました。

N様のお悩み

寝室として使っている和室の結露がひどい事がお悩みでした。壁に「かび」のようなものも出てきていました。



Before

①



窓側面の壁にカビのようなものが目立ちます。まずはこちらのじゅらく壁を専用の材料で剥がしていきます。

②



じゅらく壁を剥がし終えたら幻の漆喰が剥がれないように下塗材を塗ります。

③



木ゴテでパターン(模様)をつけ漆喰の風合を出します。

④



昔の基礎は布基礎という基礎で、床下がコンクリートではなく土でしたのでそこから上がってくる湿気を防ぐために、まず防湿シートを隙間なく敷き詰めてその上にコンクリートを流し込みコテで均します。これで床下からの湿気対策はバッチリです！

今回は三つの対策をご提案し、工事を行いました。

① 壁の塗り替え

化学物質・有害物質、もちろんカビの原因菌などを吸着分解する「幻の漆喰」の導入。

② 湿気対策

布基礎というタイプの基礎であったために畳の下に土(地面)がありそこから上がってくる湿気を防ぐ処理。

③ 定期的な換気と除湿による対策



After



仕上げに「幻の漆喰」を2度塗りパターン付けをし3mmの厚さに仕上げ壁のフチをコテでおさえて完了です！

お客様のお悩みであった壁のカビ。以前、カビが出た時に一度塗り替えたことがあったそうですが、再びカビが…。それからは「気にはなっていたがあきらめていた」そうです。しかし、梅雨時期には結露がひどく、壁に水が垂れるほどになって健康面でも心配になり今回弊社にリフォームのご依頼を頂きました。

今回の工事は提案した三つの対策をしっかり行い今後は快適に過ごしていただけるように改善致しました。工事後は薄暗かった部屋が明るくなり「気持ちよく眠れている」と嬉しいお言葉も頂きました。カビの心配も取り払え、更には快適かつ菌にも強い空間になり、N様のお悩みを解消できた事に嬉しく思います。



担当：森

幻の漆喰は色々なリフォーム工事に対応できます！

☑ クロス壁

クロスを剥がす → 下地材を塗る → 幻の漆喰を塗る

☑ 塗り壁

塗り壁の種類によっては剥がす作業があります → 下地材を塗る → 幻の漆喰を塗る

☑ タイル壁

既存のタイルの上に密着性を得られる下地材を塗る → (幻の漆喰を塗る為の下地材を塗る) → 幻の漆喰を塗る

ほりけんがオススメする「幻の漆喰」の特徴



完全天然素材で安全な壁材である幻の漆喰は、室内の空気を半永久的にクリーンに保つ、言わば天然の空気清浄器で「調湿機能」も持っています。

ゴミやほこり、ニオイ、ホルムアルデヒドや化学物質そして有害物質を吸着分解して、お部屋の空気をクリーンにしてくれ「光触媒」と「バクテリアの効果」によりカベの汚れを自然に分解しますので、いつまでもキレイなのです。

乾燥も防げ、健康面にも良く、空気清浄機いらずでとても経済的です！

そして、見過ごされがちですが **オシャレな空間** を演出できるデザイン性も兼ね備えています。

純和風な仕上がりはもちろん、モダン和風・南欧風など色々な室内を演出できるのです！

戸建、マンションなど一部屋からリフォームできます。無料でお見積りしておりますので気になる方はぜひお問い合わせ下さい。

(※「幻の漆喰」は花粉アレルギーの濃度を低減させ、インフルエンザウイルス感染価を100万分の一に抑制するという試験結果も出ています。詳しくはまた次の機会にご紹介させていただきます！)





後編

『血圧の状態(質)』



前編では薬に頼らず健康的な血圧にするためにはどうしたらいいのか・・・という所までのお話でした。

つなぎ合わせると地球2周半分もあるという人の血管を、くまなく調べるのはとても難しい事ですね。では、どうしたら健康な血圧になるのか。たとえば、爪がポロポロになったり髪の毛が無くなったりするのを見ると、なんとなく自分の健康状態が良くないなとわかりませんか？

血液は心臓から色々なところを経由して一番最後に爪や髪に届きます。血液の状態がいいと爪や髪の伸びるスピードが早いのもそのせいですね。血管がキレイで血液もキレイな人は血の巡りもスムーズで自分の体に合ったベストな血圧になるそうです。(※血圧の基準値はあくまでも目安です)

ほりけんがこだわる「免疫力」。その免疫機能を整える事により、薬に頼らない生まれ持った力を生かす事が重要と改めて再確認できました！

車がエンジンの力をフルに発揮するには充分なガソリンと定期的なオイル交換が大事な様に、人の身体も心臓を健康な状態にするには、栄養をしっかりと摂ってキレイな血液(血管)の状態にしておく事を心がけておかないといけませんね。

個人差はありますが、献血を定期的に行う事で自身のカラダが新しい血液を作り血の巡りを良くしたり、適度な運動と食事ではカバーできない栄養素を栄養食品で補ったりと方法も様々です。みなさんそれぞれの無理のない方法で血液と血管をキレイにして健康になりましょう！！



編集後記

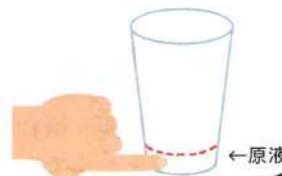
みなさま、こんにちは。
「stay home」がここ数ヶ月でとても耳にする言葉のひとつになりましたね。皆さまはいかがお過ごしでしたか？

中小企業向けの「持続化給付金」。先日早速申請しました。申請作業自体は難しいものではありませんでしたが、ひとつわからない箇所が出てきてたら、問い合わせするところが電話もつながらず...どうしたものかと困っていましたが、専用のLINEアカウントにじっくり問い合わせしてたらやっとつながり、不明なところが判明しやっと申請を終えることができました。そのわからなかった所も私の勘違いがあり、たいした内容ではありませんでした。今回の給付金は申請数が膨大な件数で、私の様な問い合わせを受け対応する方も大変だろうなと...医療関係者もさることながら、この陰ながら支えている方たちには本当に頭が下がる思いになりました。

編集長：保利子晴

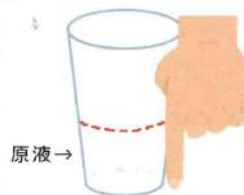
漫画で
ほっとひと息 『確かに... 指一本』 絵：編集長

水で薄めて飲む希釈タイプのドリンクの作り方を長女には解りやすいように「指一本分の原液を入れてから、水で薄める」と教えていました。



しばらくしてドリンクを作ろうと出したら希釈タイプなのにやけに減りが早くて、おかしいなと思って聞くと...

なんと！！



長女の指一本の測り方は横でなく縦でした(笑)
「濃いな...」と思いながら飲んでいました(笑)
(そりゃそうだ)
みんなで可笑しくて笑い転げました！

株式会社 保利建設社

〒819-1122
福岡県糸島市東1437-2
TEL (092) 322-4779
FAX (092) 322-4799

糸島の空気がうまい家



Email: info@horikenhomes.jp

LINE 公式アカウント



こちらをInstagramの「設定」からスキャンするとフォローできます。

