

ほりけん 通信

平成26年
1月31日発行
Vol. 1

発行人：(株)保利建設社
系島市東1437-2
TEL:092-322-4779
FAX:092-322-4799
Email: info@horikenhomes.jp

編集長：保利千晴

創刊号

社長コラム

あけましておめでとうございます。

あっという間の2013年。皆さまには大変お世話になりました。2014年の今年も、皆様のお役に立てる会社となれますよう努力して参ります。

今年から、保利建設社の大切なお客様、そして未来のお客様に私たちの「家づくり」や「こだわり」のほか、「住まい」や「暮らし」に役立つ情報をお伝えするために、社内編集・発行して毎月『ほりけん通信』をお届け致します。

ちょっとした空き時間にお手に取っていただければ幸いです。



今年で8年目！

この写真は昨年末の餅つきの様子です。

この餅つきですが、私の長女が1歳になった頃「餅ふみ」をするためにもち米の苗を植え、秋に収穫して餅をついたことから始まり、翌年からは毎年年末にするようになり今回で8回目です。

今年もたくさんの方々と一緒に餅をつきました。

この日は雪が舞う寒い日でしたが子供たちは寒い冬空にも負けず走り回り「やっぱり子供は風の子なんだ～」と感じた一日でした。



代表取締役 保利重勝



毎月、「わたしたちを支えてくださる」職人さんたちをご紹介します。

お客様にも好評な『野島さん』です。



大工

のじま まさお

野島 政夫さん
(60歳)

(社長) 経験年数はどのくらいですか？

(野島) 45年ですね。

(社長) すごいですね～。

野島さんの仕事に対するモットーはなんですか？

(野島) 真心込めて、誠心誠意仕事をするです。

やっぱり和室を仕上げる仕事が大工をやって一番やりがいを感じます。あえていえば、カンナがけが得意です。

(社長) さすがですね。いつも丁寧な仕事ありがとうございます。

ところで、もうすぐ野島さんの大好きな「貝掘り」の季節ですよ。

(野島) はい、楽しみです(笑) だいたい3月から4月にかけて、西区今津や唐津の海まで潮干狩りに行きますね。

(社長) やっぱり、食べ方は「味噌汁」ですか？

(野島) ええ、おいしいですよ。バター焼きもしますよ。

(社長) おいしそう。沢山とれたら・・・お願いします(笑)

インタビュー



不動産情報

お問い合わせ先

イーコムハウジング

TEL: 092-406-1156 (担当: 塚原)

福岡県知事(2)15983号

公社 福岡県宅地建物取引業協会 会員

売地

糸島市高来寺

500万円

売地

糸島市志摩岐志

380万円

売家

福岡市西区田尻

4,630万円

- ・地目 宅地
- ・土地 137.72㎡(41.47坪)
- ・市街化調整区域(要 建築許可)
- ・建ぺい率60% 容積率200%
- ・高来寺バス停徒歩1分
- ・周船寺駅2*
- ・日当たり良好

土地を低予算で抑えるなら
一度見てみる価値あり!

(専任)

- ・地目 宅地
- ・最適用地 別荘
- ・建ぺい率20%
- ・容積率60%
- ・高さ制限 10m
(伊都ハイランドパークが定める別荘管理規約遵守)

- ・ガス LPG
- ・上水道 私営(温泉水)
- ・下水道 浄化槽
- ・筑前原駅より車で14分
- ・昭和バス 岐志バス停徒歩12分

別荘におすすめ!
海も見えます。

(専任)

- ・地目 宅地
- ・土地 991.73㎡(299.99坪)
- ・市街化調整区域
- ・建ぺい率40%
- ・容積率50%
- (建替は一部制限あり)
- ・建築面積118.11㎡(35.72坪)
- ・設備 電気、水道、プロパンガス

畑もできる広い庭付き!
人気の地域ですよ!

(専任)

編集後記

みなさま、こんにちは。
編集長の保利千晴です。

昨年の秋から経理事務をしています。
この度、「ほりけん通信」の編集長となりました。

糸島や福岡西部のおいしいお店、
おもしろい場所などなど、いろんな情報をお届け致します。

暇な時間に見るのがちょうどいい...と言っていただけるように誠心誠意、遊び心も入れつつ...皆様に愛される情報誌を目指して頑張ってます。

どうぞ、今後ともよろしくお願い致します。



漫画でひといき

① 次女、初めてのスイミングスクール初日...
(同じコースで最年少4歳児)

「.....」

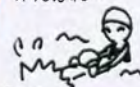


「次女 はじめてのテスト」

② 2度目はたまたま
進級テストの日でした。

当日は、うでに浮輪をつけて...

がんばれ～



③ プールサイドに腰掛けての「足バタバタ」でした。
見事、一発合格! さすがです。



一番下の「20級」なので... (笑)

絵: 編集長

ほりけんの 家づくり

リフォームしました

お悩みは『湿気』

糸島市S様邸
(ご主人、奥様、お子様2人)

対面式キッチンに。
明るくなりました！

S様邸は、ご主人のご両親から譲り受けた家で、間仕切りが多く風間でも室内が暗い昔ながらのお宅でした。リフォーム前は、一部の部屋しか使われておらず、寝室として使用していた部屋の「湿気の多さ」が一番のお悩みでした。

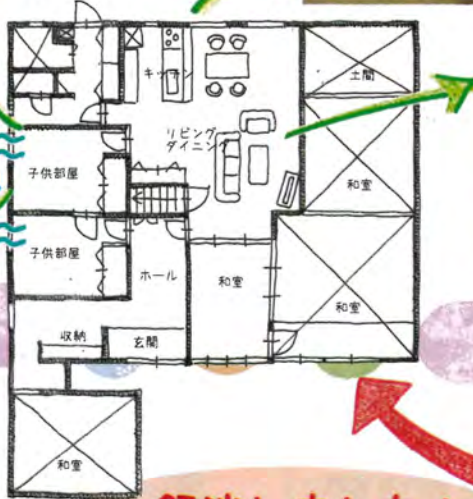


間仕切りをなくし
広いリビングダイニングに！

広くて快適！



After



壁・天井には「幻の漆喰」

通風



床は常足で過ごしてもらいたいうずくりの床「音響熟成木材」です

裸足で歩くと気持ちがいいね

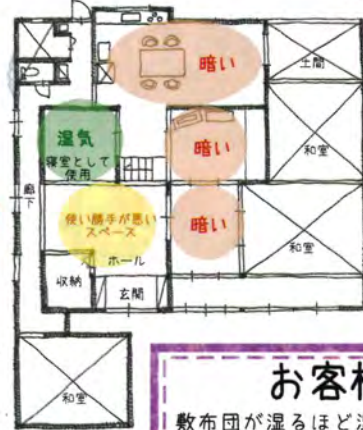


解消しました！

一番のお悩みだった「寝室」を床下から改善し、お子様二人の部屋として生まれ変わりました。廊下がなくなったことで風通しもよくなり、明るさも確保できました。

一番くつろぎたいダイニングやリビングスペースは間仕切りがあったり、窓が少なかったりと明るさが十分ではありませんでした。対面式のキッチンにし、奥様のご家族を見渡しながら家事ができるように広いスペースを確保しました。

Before



お客様の声

敷布団が湿るほど湿気が多く結露やカビもあり、だんだんと子供の咳がひどくなるのが悩みでした。自宅をリフォームしてからは、子供の咳もなくなり『木のいい香り』に囲まれて、カビ臭さや湿気で悩むことも無くなり、快適に生活しています。本当にありがとうございました。

(奥様)

こだわり抜いた
材料！

ほりけんの
おすすめ！

お肌、乾燥していませんか？

「幻の漆喰」^{その一} おすすめ「調湿機能」

この季節、室内にいても『肌はわさわさ』『のどはガラガラ』乾燥していますよね。

「幻の漆喰」の特徴の一つに「すぐれた調湿機能」があります。幻の漆喰は湿度が高い時は湿気を吸収し、また乾燥した時には出す「天然の空気清浄器」なのです。

空気がうまい家

検索

詳しくはこちらで



日々のいろいろな事をつづっています。

たんぽぽ日和

『初！味噌作りに挑戦！』



大豆を圧力鍋で柔らかくなるまで煮ます



柔らかくなった大豆をフードプロセッサーで潰します



潰した大豆に、麴と塩を混ぜたものを加えて、「大豆の煮汁」を加えながら、耳たぶの固さになるまで混ぜて調節します。



容器に叩きつけるように入れて、ラップをかぶせ最後にカビたりしないように塩をまんべんなく乗せて・・・



完～成～！

編集長 ×モ

わたくし編集長は、昨年末味噌作りの先輩(母美代子)に教わりながら、初めての味噌作りに挑戦しました！

なんとお作りすることができました！(随分手伝ってもらいました笑)

春ごろには、自分で作った味噌で、お味噌汁を飲むことが今から楽しみです！



千晴 (37才)

健康コラム

やってみよう！「東奎比野先生」がおすすめする肩甲骨ストレッチ
ひがしむくむの



う... 届かない

私も前屈、頑張ってます...



地味～だけど「肩こり」に良く効くストレッチ

ポイントは、腕を回すときに、肩甲骨を「開いたり」「閉じたり」する様に・・・

ぐるぐる



ストレッチその①

肩を触るように腕を上げます。肘で円を描くように、ゆっくり前に5回後ろに5回まわります。



肩甲骨を「閉じる」ように。

ポイント



肩甲骨を「開く」ように。

ストレッチその②



腕を下におろし、肩を上へ持ち上げ下へストンと落とす。これを、5回程度繰り返します。

無理しない程度に、少しずつ回数を増やしていきましょう。なかなか日常生活では、肩甲骨を動かすことはないですね。お風呂上がりなどの、体が温まりリラックスしている時におこなってみましょう。

『つづね整骨院 美咲が丘院』東奎比野先生に教えていただきました。

《友情出演：長女、次女》