

《保利建設社から大切なお客様と、未来のお客様へお届けする情報誌》

平成29年  
1月31日発行  
Vol. 37

# ほりけん通信

2月号

発行人：(株)保利建設社  
糸島市東1487-2  
TEL:092-822-4779  
FAX:092-822-4799  
編集長：保利千晴

## 社長コラム

～家族と共に歩んできた家づくり～

皆さまこんにちは。いつも「ほりけん通信」をご覧いただきありがとうございます。  
今月号、来月号の2回にわたって、私たちが普段家づくりで使う材料「幻の漆喰」や「音響熟成木材」をつくるカイケンコーポレーションの鹿児島県さつま工場で行われた勉強会で聞いてきた京都の渋谷浩一郎さんという方のお話について書かせて頂きます。

建てた自分の家を人に見せた時に「良い家ですね。」と言われて「いえいえ、そんなことはありませんよ」と謙遜して答えるのが普通かもしれませんが、私は「はい。ほんとに良い家なんですよ。」って言いたいし、そう言っています。というお話から始まりました。

渋谷さんはふらっと立ち寄った書店で目に留まった本の表紙に写る、リビングで楽しそうに団欒する家族の写真をみて、小さなころからマイホームを持ちたいと願ってきた思いが再燃したそうです。  
しかし渋谷さんが住む京都市の近郊というのはとても土地の価格が高くて、実際に買ったのは小さな中古のマンションでした。そんな渋谷さんのお宅に2人目の男の子が産まれました。ところがその赤ちゃんは産まれた時からひどいアトピー性皮膚炎で全身が痒かったのです。しかもその原因が中古マンションをリフォームしたときのフローリングやビニールクロスにあったのです。

赤ちゃんの顔が真っ赤に腫れ上がっていた頃の写真を見せられました。痒くて掻きむしって血が出てカサブタが出来て、またそこを掻いて血が出ての繰り返しだったそうです。「子供さんがこうなったら皆さんだったらどうしますか?」と聞かれました。「まず病院に行きますよね、私たちもそうしました。」どの病院に行っても、検査をしてアレルギーの反応を調べて、薬をもらう。その繰り返しで、気づいたら診察券が30枚ぐらいになっていたそうです。

転々と何十軒も通っても治らない。薬にもすぐる気持ちだった渋谷さんは、アトピーに効くという一本何千円もする水を買えるだけ買い込んで試したり、良いと聞くと何でも試してみたそうです。それでも残念ながら一向に改善されません。

続きは次号でお話しますが、渋谷さんが知り合いから紹介されて行ったちょっと怪しげなところで言われた一言から渋谷さん自慢のお宅の家づくりが始まります…続く。



# ほりけんの男子クッキング

## しいたけのガーリックオイル焼き



### 【材料】(2人分)

- ・しいたけ…6枚
- ・にんにく(みじん切り)…1カケ
- ・パセリ(みじん切り)…小さじ1
- ・オリーブオイル…大さじ1
- ・塩・こしょう…少々
- ・オリーブオイル…大さじ1



### 作り方

- ① しいたけは軸を切り、いしづきの部分は捨て軸をみじん切りにしてボウルに入れる。
- ② ①に☆を加えて混ぜて、しいたけの傘に詰め耐熱皿に並べ、オリーブオイルを回しかける。
- ③ ②をオーブン(またはオーブントースター)に入れてしいたけがしんなりするまで焼く。



しいたけは焼くと縮むので、耐熱皿には隙間なく並べます。  
焼いている途中で表面が焦げるようならアルミホイルを被せて蒸し焼きにしましょう。



## 漫画で戻って「電話中は気を付けて！」ひと見

絵：編集長

### 編集後記

みなさま、こんにちは。  
2月と言えば…「花粉症」の季節ですね。すでにお悩みの方も多いたは思いますが、私も花粉症になって10年近くなります。  
今年は花粉量が多いという情報でしたので、早めに耳鼻科へ行って薬をもらってひどくならない様に予防をしていましたが、去年と同じ薬をもらっているのに、今年はどうしたことか猛烈に眠たくなってしまいます…。  
30日分ももらって来たのですが、もう少し眠くなりやすいお薬をまたもらいに行かなければならないようです…(-\_-;)   
花粉症の皆さま！マスクと目薬と、洗濯物はもちろん部屋干し…で、なんとかこの時期を乗り切りましょう！

編集長：保利千晴

ショップの店員さん



20年ほど前、美容学校に通っていた頃…学校の研修で「ロンドン」へ行ったことがありました。一週間ほど滞在してたった半日の自由時間でしたが、お気に入りの靴を見つけました。お店の中は、所狭しと一足づつ並べてあったので…



机に座ってノリノリで電話してる店員さんに、欲しい靴を指さして無事に靴を購入しました。



がっ

次の日、研修中に左右の靴の色が微妙に違うことに気づいてしまいました…

しかし、残りの滞在期間でもう自由時間はなくお店にまた行くことも出来ず泣く泣く帰国しました。電話している店員さんには気を付けましょう！(あのうだけか…)靴は今でも思い出として大事に保管しています。



## 株式会社 保利建設社

〒819-1122 福岡県糸島市東1437-2

TEL (092) 322-4779 Email: info@horikenhome.jp

FAX (092) 322-4799 URL : http://horikenhome.jp/

幻の漆喰

音響熱伝木柱

漆喰壁

糸島の空気がうまい家

検索



QRコード



ほりけんの  
家づくり

## ～保育園編～

(基礎ができるまで)

今回は、福岡市内にある保育園の多目的ホールを「幻の漆喰」と「音響熟成木材」を使って建てています。

福岡市西区の海岸沿いにある保育園です。

松原に囲まれた自然豊かなこの保育園に通う子供たちは、恵まれた自然環境の中で伸び伸びと遊んでいます。部屋の中でも外の自然と変わらない“うまい空気”の中で生活して頂けるようにと「空気がうまい多目的ホール」の建築をさせて頂くことになりました。



今回の多目的ホールを計画している場所にブロック造のポンプ庫があり、その壁には卒園生が卒園記念に描いた海の絵がありました。しかしこれを撤去しなければ建てることが出来ませんでしたので、工事の前に写真を撮ってパネルにして差し上げました。



①

まず工事に着手する前に行うのが地鎮祭です。地元の神主さんに来て頂きました。当日は雨でしたが、神主さんが仰るには「雨降って地固まる」という言葉があるように雨の地鎮祭は縁起が良いそうです。

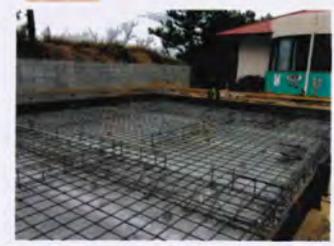


## 基礎部分完成!



②

基礎工事の始まりです。基礎工事は文字通り建物の基礎ですから、多くの方がイメージされる通りたいへん重要な工程です。建物が建つ位置を決め、そこに砕石を敷き締め固めて、地面からの湿気を防ぐためのビニールシートを敷きます。



④

コンクリートを打設して一定期間置いたら型枠を外して基礎の完成です。この上に土台と呼ばれる木材を敷き、その上に柱などを建てていきます。



③

鉄筋の組立が完了し鉄筋の検査が終わるとコンクリートの打設です。コンクリートミキサー車に積んできたコンクリートをコンクリートポンプ車に移して基礎の上までホースを伸ばし圧送し、それを均していきます。



今回は家づくりの基礎工事の部分をお見せしました。次回のほりけん通信ではこの上に木を建てて行く木工事のご紹介をします。お楽しみに!



空気がうまい家に欠かせない素材のご紹介をします。



## 特徴その一

- ・完全天然素材で安全な壁材である幻の漆喰は、室内の空気を半永久的にクリーンに保つ、言わば天然の空気清浄器で「調湿機能」も持っています。

## 特徴その二

- ・ゴミやホコリ・臭い、ホルモアルデヒドや化学物質・有害物質を吸着分解してお部屋の空気をクリーンにしてくれる「光熱触媒の効果」

そして今回は**特徴その三**

## 「オシャレな空間を演出できるデザイン性」

漆喰は自然素材としての安心・安全性、室内を快適に保つ機能性に加え、見過ごされがちなデザイン性です。塗り方のニュアンスにより、純和風な仕上がりはもちろん、モダン和風・南欧風など色々な室内を演出できるのです。



## 音響熟成 木材

「音響熟成木材」とは常温熟成庫の中でクラシック音楽を聴かせ熟成乾燥させることにより細胞が破壊されず、木材の持つ油分やエキスをそのまま残しつつ効率よく乾燥させた生きた素材です。(平成26年4月号 (Vol13) で「免疫力を高める効果」をご紹介しました。)

## 今回はもう一つの特徴

## 一年中裸足で気持ちがいい「うづくり」の床

「うづくり」とは木材の加工方法の一種で、木の表面を丁寧にこすり、年輪を浮き上がらせるものです。自然な凹凸が足の裏をやさしく心地良く刺激し…

- ・夏は裸足でもベタつかず
- ・冬はひんやりしない

一年中裸足でいたくなる床なのです。床の自然な凹凸は足裏を刺激し、身体のバランスを改善し肩こりや腰痛、偏頭痛の予防にも期待できます。

