

《保利建設社から大切なお客様と、未来のお客様へお届けする情報誌》

平成28年
9月31日発行
Vol. 33

ほりけん通信

10月号

発行人：(株)保利建設社
糸島市京1487-2
TEL:092-822-4779
FAX:092-822-4799
編集長：保利千晴

社長コラム

皆さまこんにちは。いきなりですが、私困っています。

何が原因なのか、もう2ヶ月ぐらい右肘辺りが痛いんです。何か物を持ったり、肘を伸ばしたりするとビリッと！激痛とまではいきませんが痛いんです。

病院で診てもらったら「上腕骨外側上顆炎」と言う病名でした。もちろん私はテニスはしませんが…（笑）テニスなどのスポーツをしなくても手の使い過ぎが原因で起こるそうです。軽い作業でも長時間繰り返すことでもおこるようなので注意が必要です。

特に右手なので困っています。仕事ではハンマーやインパクトドライバー、ちょっと重いものを持ってビリッと。日常生活では雑巾は絞れません。生ビールのジョッキも辛いぐらいです。

以前に、ゴルフ仲間が「テニス肘やけんゴルフが出来ん！」って言ったことがありました。その時はゴルフがしたくない言い訳だろうと皆んな思っていました。「テニスもせんにテニス肘にやらならんやろう」とか言っていましたが、いざ自分がそうなるとその人の気持ちがよく分かります。とてもゴルフどころじゃありません…。

いまコメダ珈琲でこのコラムを書いています。右手でコーヒーカップを持ってビリッ！お医者さんは、「とにかく右手を使わず休ませて」とおっしゃいますが、利き手なので使わないわけには…今は痛みを和らげるバンドを巻いて回復を待っています。しばらくゴルフも出来そうにありません。10月で45歳になる私ですが、歳を感じる今日この頃です。

この間、地域の運動会で
審判をしました。

代表取締役 保利重勝

見つけた

「こだわりのお店」

「麻と木と…」

昨年の11月号でもご紹介した、志摩小富士に築100年の古民家を再生したナチュラルな服と雑貨のお店「麻と木と…」さんで販売されている「オーガニックの液体石けん」をご紹介します。

この「液体石けん」は、オイル成分100%のオーガニックで合成界面活性剤・合成保存料・合成着色料等を一切使用していません。身体だけではなく顔や髪を洗うのはもちろん果物や野菜を洗ったり、壁や床、バスルームの洗浄にも使える石けんなのです！オーストラリアのオーガニック製品認定機関ACOが認定しているだけあって、それだけ環境にも体にもやさしい成分で出来ているということなのです。

わたくし、編集長も愛用中です。朝の洗顔用に洗面台の横に置いてます。泡で出てくるので泡立てる手間も省け、洗い上がりはお肌もつっぱった感じはなくしっとりとした感じで大満足です！是非一度お試しください！



メルローズ オーガニック リキッドソープ
500ml 2,000円 (税別)
 香りは4種類
 (オレンジ・レモンマートル・ローズマリー・ラベンダー)



糸島市志摩小富士1521-4
☎ 092-328-0677
(営業時間 11:00~17:00) (休み 年末年始) (駐車場 あり)

編集後記

編集長：保利千晴

みなさま。こんにちは。
わたくし先日4年間使っていた携帯電話を新しくしました。4年も持っているということにも驚かれましたが、古い携帯から新しい携帯へ「電話帳」のデータを移行するのに、私の携帯があまりにも古すぎたようで、担当の方も思うように出来ず大変そうでした(笑)

もはや、今の携帯電話は小さなパソコンのような物。あらゆるものに「パスワード」やら「ID」やらが必要で…セキュリティを考えると、そこまでしないとイケないと思いますが…なかなか慣れるまでが大変です。



漫画で ほっと一息

「失敗は成功のもと?!」

昔むかし…20年くらい前、新米美容師として働いていた頃の失敗談です。今でもたまに思い出します(笑)



当時の主な仕事は「シャンプー」でした。常連のお客様にシャンプーしていた時、手が滑ってシャワーヘッドを放してしまいました。シャワーホースは水圧で宙を舞い…、自分はもちろん、お客様の顔(濡れる)天井は濡れるは…で

**「サロンに雨が降った」と
伝説を作りました。**

絵：編集長

株式会社 保利建設社

〒819-1122 福岡県糸島市東1437-2

TEL (092) 322-4779 Email: info@horikenhome.jp
FAX (092) 322-4799 URL: http://horikenhome.jp/

幻の漆喰

音響無垢木材

漆活屋



QRコード



糸島の空気がうまい家

検索

40代から考える住宅

～平屋で暮らすという選択肢～

家を建てようと思った時…

どのような間取りを想像しますか？



キッチン、リビング、ダイニング・お風呂やトイレの水廻りに加え、家族それぞれの部屋を計画します。しかし、子どもは大きく成長するにつれて勉強部屋などのプライベートスペースは必要ですが、その期間は短く大半の人はあつという間に独立してしまいます。

さて、その後、子どもたちが使っていた部屋はどうなるでしょう。室内の洗濯物干しスペースや、物置き代わりにっていませんか？たまに帰省する子どもたちも寝る部屋（スペース）が一つあれば充分ではありませんか？だんだん歳と共に階段を上るのも億劫になってきて、二階もめったに使わなくなります。

子育てで中心に考えていた間取りが、環境の変化と共に生活スタイルと合わなくなってきて頭を悩ませる人も多いのではないのでしょうか。

子供も独立し、夫婦だけになる40代からの世代は、その親世代との同居(介護)なども出てくるかもしれません。親や自分たちの将来を考えてもバリアフリーを意識して考える住宅として「平屋」はとてもいいと思います。

家族の生活スタイル、敷地の形状、同居人数にもよるとは思いますが、リフォームをお考えの方は、減築…つまり小さく平屋に建て直したり、またこれから子育てをしていく世代でも、長い目見て最初から平屋を建てるというのも、選択肢の一つとして頭に入れておくのもいいのではないのでしょうか。

平屋なんて考えもしなかったという方は多くいらっしゃるでしょう。実は、コンパクトに暮らすというのメリットが沢山あるのです。デメリットも対策を考えておけば、快適に暮らせる空間になります。

平屋を建てることのメリット・デメリット

○メリット

- ✓ 生活動線が短く、移動が少なくて済む。
- ✓ 基本的に階段がない
(子どもが落ちる心配がない・バリアフリーにも対応)
(建築コストが下がる)
(階段を上り降りする必要がないので負担が減る)
- ✓ 掃除がラク。
- ✓ 風通しがよい。
- ✓ 2階建てと比べて耐震性が良い。
- ✓ 外壁メンテナンスのコスト削減。
- ✓ 自然と人がリビングに集まり会話が多くなる。

○デメリット

- ✓ 寝室が一階の為、外からプライバシー確保は必要。
↳ 外構や壁、木などで視線を遮る
↳ すりガラスにする
↳ 窓の高さを変える
- ✓ 防犯上、就寝中の窓開けはNG！
↳ 上部などに風通し用の開口を設ける
- ✓ 陽当りの確保(間取りによっては部屋の奥が暗く感じることもある)
↳ 天窓などの明かりとりを設ける



夫婦+子ども二人 30坪プラン

それぞれの生活スタイルや家族の人数でも変わってくると思いますが、子どもが巣立った後でも客間としてでも使えたり、同じ一階にあることで掃除がしやすかったりなどのメリットも沢山あることでいま平屋にとっても注目が集まっています。

ほりけんの

男子クッキング

きのこ
チャーハン



(材料 4人分)

- 生しいたけ… 5個
- しめじ … 1パック
- えのきだけ… 1パック
- 玉ねぎ… 1/4個
- ご飯… 4杯分
- バター… 大さじ2
- サラダ油… 小さじ2
- 塩… 少々
- こしょう… 少々
- 酒… 大さじ1
- しょうゆ… 大さじ1
- 青ネギ… 適量

作り方

- ① しいたけは軸を切って4等分
しめじとえのきは根元を切ってほぐす。
玉ねぎは1cm角に切る。
- ② フライパンにバターとサラダ油を熱して
(1)を炒め、塩・こしょう、酒をふり
ご飯を加えて炒める。
- ③ 香りづけのしょうゆをたらして器に盛り
つけ、青ネギの小口切りを散らす。

おいしいよ
作ってみてね。



読書の秋 編集長のおすすめ（児童書編）

昨年の1月号に「親が子供に読ませたい本」として話題になっていて、この「なぜどうして？」シリーズを長女もよく読んでいます、ご紹介しました。

あれから約一年半、次女も小学一年生になり、図書室で借りてくるのはやっぱりこのシリーズ。

絵のタッチや文字の大きさ、子どもがとても読みやすくわかりやすい文章で書かれていて、次女も「おもしろくて読みやすい」と言っていました。

大人でも読んでいてなるほどと思う事も沢山ありました。他にも色々な「なぜ、どうして」の本が出ています。ぜひ、お子様と一緒に興味のあるものを選んで、読んでみてはいかがでしょうか。

30代後半くらいからは覚えているかもしれませんが、わたしも編集長が小学生だった頃、毎週土曜日の18時からNHKで放送されていたドラマ「大草原の小さな家」が大好きで毎週欠かさず観ていました。アメリカの田舎町で暮らすインガルス家のお話でした。

シリーズもかなり長く放送されていてこの配役の子どもたちが、そのまま長い期間演じていたので、大人に成長していくのをドラマを通じて観ていた感じでした。その物語の本が書籍化されているのを見て、母に買ってもらった記憶があります。もう一度シリーズを揃えて今度は、子どもたちと一緒に読んでみたいです。

ちなみに、のちに養子役に登場した「アルバート」の声は…今テレビで活躍されている、あの「坂上忍」さんがされていたのをご存じでしたか？(笑)



高橋書店
定価800円(税)



福音館書店