

《保利建設社から大切なお客様と、未来のお客様へお届けする情報誌》

平成27年  
1月31日発行  
Vol. 13

# ほりけん通信

2月号

発行人：㈱保利建設社  
系島市東1437-2  
TEL:092-322-4779  
FAX:092-322-4799  
編集長：保利千晴

## 社長コラム

皆様こんにちは。

こここのところ寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。

今年もインフルエンザが流行しているようです。皆様健康にはくれぐれもご留意ください。

さて私、毎年この時期に研修のために東京へ行っています。今年も先日、一泊で行ってまいりました。

研修は1日だけなので翌日は飛行機の時間まではフリータイムです。

今回はまだ行ったことのない「六本木ヒルズ」へ！と思い、行ってきました。

広い建物の中をぶらぶらしながら見つけたのが傘の専門店。

めずらしい店だと思いきや店内に入ると、商品のほとんどが傘です。

その中でも目を引いたのが一本の英国製のものでした。

ハンドルと中棒が一本の木から出来ている「一本軸」と呼ばれる造りの傘でした。

店員さんが丁寧にこの傘の説明をして下さいました。

たかが傘と思っていましたが、聞いて驚きました。

その方がおっしゃるには、まずイギリスと日本では雨の降り方が違うらしいのです。

イギリスは霧雨が多いのに対して日本では大粒の激しい雨が降ることも多く、この英国製のは日本の激しい雨には永く耐えられないということで、このお店ではオリジナルで傘の生地や素材を変えたり、周囲の縫い方を環縫いという丈夫な縫い方に変えたりしているそうです。

傘一つをとっても日本の気候に合わせた作り方や使い方があることを知り少し驚かされたと同時に大変勉強になりました。

私たちが住む家にも同じようなことが言えるでしょう。

日本では日本の風土や日本人の習慣に合った家づくりをするべきだと思います。日本に家を建てるのですから、同じ環境で育った国産の材料を使い、日本の環境に合った従来の建て方を基本にして、それに現代の技術をプラスした家づくりをするのが最適だと私は思います。

これからも我々はさらに健康で快適、そして人に優しい家づくりを目指して参りますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。



代表取締役 保利 重勝



# 「そもそも節分ってなに？」

節分とは季節の変わり目を意味しています。昔は『せち分かれ』と言って立春・立夏・立秋・立冬の「季節の変わり目の日の前日」を節分と言っていました。しかし現在は立春の前日2月3日だけが節分として残りました。また、立春は1年の始まりと考えられていて、立春の一日前の節分は大晦日にあたります。悪いものを追い出して、素晴らしい春を迎える為に春の節分だけが行事として残ったと言われています。

## Q. どうして豆をまくの？



季節の「変わり目に鬼が出る」と言われていたので、節分に豆をまいて鬼を追い払うのは室町時代から続いています。諸説色々あるようですが、よく聞くのが…鬼が暴れている時に、神様のお告げで豆を鬼の目に投げたら鬼退治に成功！

魔(鬼)の目 ⇒ 魔目 ⇒ まめ となる

まめ ⇒ 魔滅 ⇒ 魔を滅する

豆を投げると「魔」をやっつける、と考えられるようになったそうです。

ちなみに、豆まきの豆は炒ったものを使いましょう理由は…

豆 ⇒ 魔目 を 炒る ⇒ 射る

という意味があるそうです。



## Q. 豆まきの正式なルールは？

豆まきにも実は「正式なルール」が存在するそうです。

- ① 豆まき用の福豆を升に入れて、豆まきの直前まで神棚にお供えする。(神棚がない場合は目線より高いタンスなどの上に白い紙にのせてお供えする。)
- ② 節分の日、陽が沈む時間に窓を開け、家の奥から外に向かって豆をまく。
- ③ 豆をまくのは、家の主人か年男とされている
- ④ 掛け声は『鬼は外、福は内』と、元氣よく鬼を追い払ったらすぐに窓を閉め歳の数だけ豆を食べる。

豆を食べることで、鬼を退治したことになるそうです。ちなみに、数えの年の数だけ豆を食べると病気にならず健康になれるそうですよ。



## 編集後記

みなさま、こんにちは。  
映画鑑賞、アクセサリ作りと同じくらい「読書」が好きなくわたくし編集長ですが、最近あまり本屋に出かける機会がなく本を読めていません…。たまに無性に読書がしたい衝動にかられます(皆さまはこんな時ありませんか？…笑) そんな私よりも本が大好きな長女をぜひ連れて行ってあげたい場所、それは佐賀県武雄市にある「武雄市図書館」です。ここが他の図書館と違うところは、何と図書館の中にスターバックカフェが併設されていて、本を読みながらコーヒーが飲めるところ！(コーヒー好きの私にはたまりません！)そして500円で専用のバックを借りれば、後日そのバックに借りた本をいれてコンビニに返却できるんです！  
今年子どもたちと一緒にこの図書館で至福の一時を過ごしたいな…と思います。皆様もぜひ一度お出かけになってみてはいかがでしょうか？

編集長：保利千晴



## 漫画でひといき

進化しつづける「抱っこ」

絵：編集長

<p>① 次女の保育園のお迎えで… 最初の頃「やさしく抱っこ」</p> <p>ママ</p>	<p>② 次は「ジャンプしての抱っこ」</p> <p>ママーッ ジャンプッ！</p>
<p>③ さらに「速くからのジャンプ抱っこ」</p> <p>うわっ それーッ ママーッ！ ジャーンプッ！</p>	<p>④ 最近は「助走付き飛び込み抱っこ」</p> <p>猛ダツッ!! ママーッ!!!! ウワッ… 助走…?! 今は、心の準備ができていないと受け止められません(笑)</p>

## 株式会社 保利建設社

〒819-1122 福岡県糸島市東1437-2

TEL (092) 322-4779 Email: info@horikenhome.jp

FAX (092) 322-4799 URL: http://horikenhome.jp/

幻の漆喰

音響熱気木材

漆喰屋

糸島の空気がうまい家

検索



# ほりけんの家づくり



今回、工事させて頂くのは糸島市瑞梅寺にある施設「瑞梅寺山の家」です。  
主な工事内容は、傷んだ木質の外壁の張替えと屋根・外壁の全面塗装に、  
大研修室の床の改修です。大研修室に張る床材には、糸島の山で育った杉材を使います。

杉板を「よろい張り」と言う工法で張った外壁です。  
木質の外壁は、他の物に比べるとこまめな塗装が必要  
です。  
ここまで傷むと、張替えをしないとイケません。  
今回も同じく杉板をよろい張りで張っていきます。



コロニアル屋根です。陶器瓦とちがい、定期的  
な塗装が必要です。  
塗装の劣化とコケや汚れの付着がみられます。  
今回は高圧洗浄をしてキレイに汚れを取り除い  
てから塗装をします！



大切な物は手入れをして長く愛用していますよね。家や建物も一緒です。  
定期的にメンテナンスをして長く守っていきましょう。  
先月号にも同封しておりましたチラシの『無料点検キャンペーン』は好評につき  
今月も継続いたします。まずはお問い合わせ下さい。



今回工事させて頂いている『瑞梅寺山の家』は  
糸島市の瑞梅寺ダムの上流、井原山の旧瑞梅寺小学校跡にあります。  
建物内の和室・大研修室のほか、バンガローや外炊事場も備えられて  
いて、糸島の大自然を楽しむのにピッタリな施設です。

(申し込み方法など)

詳しい内容については瑞梅寺山の家までお問い合わせください。  
尚、毎週月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日)が休館となっています。

「瑞梅寺山の家」糸島市瑞梅寺658 092-322-7397

# お掃除シリーズ

## 床の拭き掃除編



### 何を使って『床の拭き掃除』をしていますか



#### 米のとぎ汁

「米のとぎ汁が色々なものに代用できることは、何となく知ってるけど・・・」という方が多いのではないのでしょうか？ 食器を洗うときに使うと汚れが落ちやすかったり、観葉植物の水やりに使ったり、水で薄めて顔を洗うとすべすべになるとも言われています。

我が家はおっぴら「とぎ汁を使って雑巾がけ」です。とぎ汁の中には油分がたっぷり含まれているので化学合成されたワックスに比べても遜色のない輝きがでます！ ポイントは・・・

- ① 一番初めに洗ったとぎ汁を使う
- ② 雑巾は固く絞ってから拭く

#### 決め手は「モップ」

四つん這いになって雑巾がけをするのはちょっとツライ。雑巾をワンタッチで付けて掃除をするアイテムは色々ありますが私が色々なものを試してみて、一番いいと思ったものは・・・

- ① カインズ 多機能ワイパー (税込1,280円)
- ② マイクロファイバーの雑巾



ぜひ一度  
試してみてください！

しっかり挟み込むので  
どんなに力強く掃除しても  
雑巾がずれません！



### やってみよう！

#### ひがしむくひの 東空比野先生がおすすめる 「腰痛対策ストレッチ講座」



「てづか整骨院(美咲が丘店)」  
東空比野先生

まだまだ寒さが厳しい季節。寒さのあまり動きも鈍くなりますよね。そこで、誰にでも簡単に無理なくできる「ストレッチ」を教えていただきました。

①



仰向けになって片方のひざを抱えるようにゆっくりお腹の方に持ち上げます。(ゆっくり5秒くらい)

②



もう片方も、同じ様に持ち上げます。(ゆっくり5秒くらい)

③



今度は両方の膝を抱えお腹の方に持ち上げます。

(モデル：長女、次女)

※これを2～3回繰り返します。

最初は無理のない回数で、慣れてきたら少しずつ回数を増やしてみてください。

お風呂上がりなど、体が柔らかくなった時に行ってくださいね。