

《保利建設社から大切なお客様と、未来のお客様へお届けする情報誌》

平成26年
12月31日発行
Vol. 12

ほりけん通信

1月号

発行人：(株)保利建設社
糸島市東1437-2
TEL:092-322-4779
FAX:092-322-4799
編集長：保利千晴

社長コラム

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は弊社「保利建設社」並びに「ほりけん通信」をご愛顧頂きまして誠にありがとうございました。

私たち「保利建設社」は新年5日より業務を開始いたします。

本年も少しでも「皆様の暮らし」のお役に立てるようはりぎって行きたいと思えます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

さて皆様、どのようなお正月をお過ごしでしょうか。私は毎年お正月はついつい食べ過ぎたり飲み過ぎたりしてしまいます。お正月で食べ過ぎ・飲み過ぎた体をやさしく回復するために、昔から良く知られているのが「七草粥」ですね。1月7日の朝に七草粥を食べると、一年間無病息災で過ごせると言われています。

ところで春の七草を全部言えますか？

『せり なずな ごぎょう はこべら ほとけのぎ すずな すずしろ』 これで七草！

七草にはそれぞれ、血圧降下作用、解熱作用、利尿作用、消化促進、去痰作用、鎮咳作用、健胃作用、解毒作用、鎮痛作用、消化促進、抗炎症などの効果があるそうです。

お正月は、おせち料理やご馳走を食べ過ぎたり、忘年会からずっとお酒の量が増えた方も多いのではないのでしょうか。少々無理した分、胃腸も弱って疲れ気味になるのがこの時期。七草粥でお身体の体調を整えてみてはいかがでしょうか。

では皆様、本年もどうぞ健康にお過ごしください。

代表取締役 保利重勝

謹んで
新春の
お慶びを
申し上げます



「ちゃんぽんうどん」

社長の母が若い頃、食堂で食べた味を再現したものです。当時、余ったちゃんぽん麺をうどんスープで食べたのが始まりだったみたいです。我が家でもよく食べる一品です。



男のクッキング

【材 料】

- ・ちゃんぽん麺
- ・各家庭で使い慣れた「うどんだし」
- ・豚バラ肉
- ・ねぎ（お好みで）



作り方はシンプル

- ① お好みの「うどんだし」でスープを作っておきます。
- ② 豚バラ肉(スライス)を湯引きしておく。
- ③ 別にお湯を沸かしておき、ちゃんぽん麺をお湯の中でほぐし、ざるにとっておきます。(ポイントは茹でない事)
- ④ どんぶりに麺を入れて、スープをかける。
- ⑤ 最後に豚バラ肉とねぎをトッピングして出来上がり♪
お好みで唐辛子を振ってもおいしいですよ！



編集後記

新年あけましておめでとうございます。
手探り状態で始めた「ほりけん通信」も、編集長として少しずつ作る楽しさも覚え締め切りに追われながらも読者の皆様のおかげで“発行一周年”を迎えることができました。

先月行った「クリスマスケーキプレゼント」企画は予想以上の反響で、『いつも楽しみに読んでいます』という嬉しいメッセージも頂き、とても励みになりました。ありがとうございました！

今年も皆様に愛される情報誌を目指して参りますのでどうぞよろしく願いいたします。

編集長：保利 千晴

編集長おすすめ

「親が子どもに読ませたい本」として話題



高橋書店 定価918円

先日友人に「親が子どもに読ませたい本」として、とても話題になっている本があると聞いて本屋さんへ行ってみました。買う前にパラパラとめくると「面白い!」と思わずに購入。長女もあまり興味がないかと思いきや出掛ける時も寝る前も、いつも持って読んでいます。

「いじめられたらどうしたらいい?」など、子どもに「どうして?」と質問され答えに困ってしまうこと色々ありませんか?

親である私たちでも(ふりがながふっているので)小学校低学年の子でも、とても読みやすい本です。

「続編」は長女の友人が購入したので読みあいつこをするそうです。

ぜひ、本屋さんでパラパラとめくって見てみてください。



株式会社 保利建設社

〒819-1122 福岡県糸島市東1437-2

TEL (092) 322-4779 Email: info@horikenhome.jp
FAX (092) 322-4799 URL: http://horikenhome.jp/

幻の楽壇

音響熱伝木杖

活活屋

糸島の空気がうまい家

検索





ほりけんの家づくり

(今回は学校ですけど…)



社長が小学生の頃通った学校の校舎の外壁の改修をしています。建てられてから40年近く経った校舎はかなり傷んでいます。これから調査をして治していきます。



まずは外壁の調査から。「打診棒」で叩いて音を聞いたリ、「目視」で外壁の状態をみてモルタルの浮き等を調査します。モルタルが浮いたままだと欠落する恐れがあり危険です。



クラック(ひび割れ)です。建物の内部に雨水が浸入する恐れがあるので改修します。

住宅のモルタル外壁も同様にクラックがあると雨漏りの原因にもなります。



触ると手が白くなる「チョーキング」が見られます。塗膜が劣化している証拠です。

サッシ廻りのコーキングが劣化しています。このままでは雨水が入る恐れがあるので、撤去してコーキングを打ち替えます。

住宅では外壁サイディングの目地やサッシ廻りにコーキングをしています。10年を目安に打替える必要があります。



住宅の外壁(サイディング等)も早めに塗装をすることで家を長持ちさせます。

**家や建物を永く守っていくには
今の建物の状態を知っておく事と
早めにメンテナンスをすることが重要です。**

初めて家族で参加しました。
もちつきの経験をしたことがなかったので
勉強になったし、とても楽しかったです。
お昼ご飯もおいしかった♡
来年は田植えから参加したいです!!
保利家のみなさんお疲れ様でした。
福岡市 K・K様

「きね」と「うす」での餅つきは初めての経験で、楽しく
参加できました。長女の頑張って餅をついていた表情は
いい顔をしていました。途中途中でつきたてのお餅を食べ
ましたが、とても美味しかったです。
田植え、稲刈り、餅つきとすべてのイベントに参加でき
いい経験を親子で体験できていい年になりました。
ありがとうございました。 糸島市 S・M様

参加者の 皆さまの声

餅つきイベントに
ご参加いただいた方から
感想をいただきました。



貴重な体験
ありがとうございました。
勉強になりました。
糸島市 K様

田植えから稲刈り、餅つきとすべて参加させていただき
ました。自分が植えたお米が餅になり、ここまで一連の流れ
を通しての経験は初めてで、子どもにも食育としてのいい経験
をさせてあげられました。寒い中、おにぎりやあたたかい猪汁
を用意していただきありがとうございました。また、このよう
なイベントがあれば子どもと一緒にぜひ参加したいです。
ありがとうございました。

糸島市 Y・K様

本日は、「餅つき」ありがとうございました。
田植えから参加させて頂き、秋の稲刈り今回の餅つきと
毎回楽しく参加させて頂きました。自分たちで植えた
ものがお餅になって口に入るまで、とても良い経験にな
りました。娘も息子も餅をついたり丸めたり、とても楽し
そうでした。色々なイベントをして下さってありがと
うございます。

糸島市 U・K様

今回田植えから、稲刈り、そして餅つきまでの経験を
させてもらい感謝のキモチでいっぱいです。子どもたち
にとってもお米の大事さ、おいしさなど今回の事で学ばせて
もらったと思います。自分たちで作ったお米で今日餅つき
をし、とてもやわらかくおいしくいただきました。餅が
たべれなかった長男も今回の餅つきで「モチのおいしさ」
がわかり、沢山ほおぼってました。

本当にありがとうございます。 糸島市 U・Y様

もちつきだけの参加でしたが、
みんなで楽しくできました。
猪もおいしかったです。このような昔ながらの
行事を残していきたいです。

糸島市 Y様ご夫婦

来年の「お米実らせ体験2015」
も参加お待ちしております!!

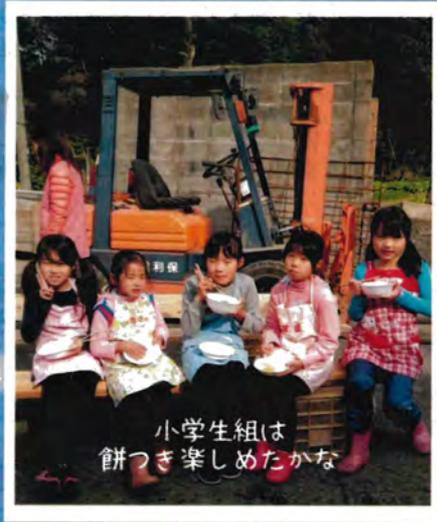
取ずかしがり屋のAちゃん
クマのマスクでお顔をちょっと隠してみました。
いつも参加してくれてありがとう。



お兄ちゃん
もっともっと食べたいっ！



いつも参加いただき
ありがとうございます！



小学生組は
餅つき楽しめたかな



丸めるよりも食いが先！



たくさん餅をついた後は
「猪汁」と「おにぎり」で
お昼ご飯♪

まだ食べると〜？



うん、食べる〜



何百個も丸めました！



沢山食べてくれました！



いただきます〜す!!

春日さん大活躍でした！
また来てくださいね♪



あ〜ん



もうお腹いっぱい…

お米実らせ体験2014

第三部「餅つき」



自分達で植えた「もち米」が口に入るまで・・・
 イベントを通して体験してみよう！と始動した「お米実らせ体験」。
 6月に苗を植え、10月に稲を刈り、そして今回12月に皆で「餅つき」を行いました！
 子ども達はもちろん大人の私たちもどのようにしてお米が出来るのかを体験して
 「作ることの大変さ」「食の大切さ」を改めて感じる事ができました。

「お米実らせ体験」は私たちも初めて「参加者を募って行う体験イベント」でしたので、試行錯誤しながら行いましたが、皆さまのおかげで6月からの半年間、参加者の方と楽しく「お米実らせ体験2014」を行うことができました。どうもありがとうございました。
 今回参加できなかった方も、今回参加して下さった方も、来年もまたご参加お待ちしております！



参加者総勢40名！ みなさまお疲れ様でした!!



イベント初参加のK様
ありがとうございました



楽しそうな同級生の2人



I様も初参加です！



誰よりもたくさん餅をついてくれました！

大変よく
頑張りました！



がんばれ～



笑顔で楽しそう



小さい子は大人と一緒に



ちゃんと餅をみて～！



早くつきたくて待ちきれない