

ほりけん通信

7月号

発行人：(株)保利建設社
系島市東1437-2
TEL:092-322-4779
FAX:092-322-4799
編集長：保利千晴

社長コラム

皆様こんにちは。

いつも「ほりけん通信」をご覧いただきありがとうございます。

今年も早いもので半年が過ぎました。

7月といえば、海開きの時期ですね。みなさんは毎年海に行かれますか？

私は今まで好んで海に行くというわけではありませんでしたが、宅建協会の私が所属する支部がボランティアで子供たちを「海の家」へ招待していて、私も去年からスタッフとして参加しています。

毎年、糸島の深江海岸で地引網やスイカ割、バーベキューなどを楽しんでもらっています。今年は私がバーベキューの担当です！これはかなり暑くて大変なんです。去年も2人ダウンしました(@_@;)私も暑いのは得意ではありませんが、子供たちが喜ぶ姿を見るとやりがいがあります。

去年は長女を連れて行きましたが、当日は残念ながら風が強くて地引網ができませんでした。自然が相手なので仕方ありませんが、今年こそはなんとか地引網が出来れば良いのですが…。



去年のスイカ割りをした時の写真です。暑かったですが楽しかったです。



子供たちは大はしゃぎでした。



9か月ごろ



現在8歳

先日、ほりけん通信に乗せる海の写真を探していると、長女が初めて海へ行った時の懐かしい写真が出てきました。海の大きさと音に固まっていたのを思い出しました！そんな長女がもう三年生です。こんな小さな時があったな、と子供の成長に驚くばかりです。どうりで私が歳をとるはずです。



代表取締役 保利重勝



我が家の
小さな畑で採れた野菜
ズッキーニ

ほりけんの男子クッキング

知ってましたか？ズッキーニの栄養素

形はきゅうりのようですが、カボチャの仲間です。
低カロリーで血液の循環を良くし、体に溜まった水分を排泄してくれるので「むくみ解消」血行促進によって「脳卒中・心筋梗塞」を防ぎ「美肌効果」も期待できます！

ズッキーニを使って簡単にできるレシピをご紹介します。



『ズッキーニのサラダ』



- ・ズッキーニ…2本
- ・塩…適量

- マヨネーズ…大2
- かつおぶし…小袋一袋
- 黒こしょう…適量
- わさび…4cm～（お好みで）
- ニンニクすりおろし…少々（お好みで）
- だし醤油…ほんの数滴

わさびとニンニクを入れなければ、
子供でも食べられます！

- ①ズッキーニを1～2ミリの輪切りにし、塩を振り10分位置いた後、少しもみ塩分を洗い流し手でギュッと絞って水気を切る
- ②①のズッキーニと○を混ぜたものをあえる
- ③味をみながら、最後にだし醤油で調整する

『ズッキーニのチーズ焼き』



- ・ズッキーニ…1本
- ・とろけるチーズ…適量
- ・オリーブオイル…適量
- ・ブラックペッパー…適量
- ・塩

- ①8ミリ程度に輪切りにしたズッキーニを、トースターに並べ、チーズ、塩、こしょうの順で乗せて、最後にオリーブオイルをかけて焼く。

表面に焦げ目が付いたらさ食べごろです

※マヨネーズに、かつおぶし、醤油を混ぜて作ったソースを代わりに乗せて焼いたら子供が大好きです！



編集後記

みなさん、こんにちは。創刊号で「はじめての味噌作り」をご紹介していましたが、そのお味噌が『食べ頃』になったので、さっそく味噌汁にしてみました。

初めて作った割には（自分で言うのはなんです）とてもおいしく出来たので、お世話になった方や、家族に送ったり差し上げたりしていたら…なんと、これだけになってしまいました(笑)



作った量10巾



残った量タッパー1個分

でも、差し上げた方にはとても喜んでいただけたのでよかったです。

次はもっと沢山作ってみます！



編集長 保利千晴

漫画でひととき

『次女の中身？』

絵：編集長

先日、私と次女の2人で車に乗っていた時のこと。



次女「すきじゃないひとから、けっこんしてくらさいっていわれたら、なんていえばいいと？」
私「好きじゃないので、結婚できませんって言えば？」
次女「そんなこといったらかわいそかろーもん！」

という会話から、次女が将来どんな人と結婚したいかという話になり…



私「どんな人と結婚したい？」 次女「そ〜ね〜…」
私「ノビみたいなの？」 次女「それはない！（キッパリ）」
私「（苦笑）…」

次女「やっぱ、まつじゅん（松潤）かな♡」と、言う五歳児。



時折みせる言動は中身がOLじゃないかと思うときもある。



後ろにファスナーとか付いてたりして(笑)

開けると…こんな感じ？（私の想像ですが）→



※OLの想像図が一昔前なのはご了承ください。

株式会社 保利建設社

〒819-1122 福岡県糸島市東1437-2

TEL (092) 322-4779 Email: info@horikenhome.jp
FAX (092) 322-4799 URL: http://horikenhome.jp/

幻の漆喰

音響熱処理木材

漆喰屋

糸島の空気がうまい家

検索





「空気がうまい」 モデルルーム完成しました！

音響熟成木材で作った家具も入れました



「幻の漆喰そとかべ」
を塗りました。



「空気がうまい」を体験していただくには、今までは常設のモデルルームがなかったので西区西の丘のカイケンコーポレーションのモデルハウスにお客さまをご案内させていただいてました。

ちょっと見たいというお客さまには片道20分の道のりは少し長かったので、いつでも気軽に体感していただけるように、このたび弊社の敷地内に小さいですが「空気がうまいモデルルーム」を作りました。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

長女はここでたまに宿題をしています。



見た目では
• わかりにくいけど
触れたらわかる

モデルルームに来られたら、まず「してほしいこと」は…

靴を脱いで「はだし」であるいてほしい

このモデルルームの床は「浮造り（うづくり）」加工がしてあり、床材の表面がデコボコしていて普通のフローリングなどの床材に比べて直接肌に触れる面が少ないので、夏に素足で歩いてもベタベタせずに涼しく過ごしていただけます。

・「見どころ」・

音響熟成木材フローアーや柱などの
飢肥杉（おびすぎ）の香りと幻の漆喰の
やすらぐ風合、空気感そのものが
見どころです。

歩いてみたり、寝転がってみたりと
ぜひ体感して下さい。

・ちょっとした
裏話

モデルルームが完成した翌日、運動会の代休で
学校が休みだった長女。モデルルームで宿題を
していました。…していたはずなんですが
疲れていたのか、よほど気持ち良かったのか
様子を見に行くとすっかり眠ってしまっ
ていました(笑)



田植えが終わったらみんなが大好きな「バーベキュー」で乾杯!

本日一番の「いい顔」



おいしーいッ(*^_^*)



お肉焼けてますか?



焼けてま〜す

「焼き係」お疲れ様でした!



参加者の皆様の声

田植えイベントにご参加いただいた方に感想をいただきました。

お子様からのメッセージと素敵なイラストを描いてもらったのでご紹介します!



お父さんと息子さんが生のメッセージです↓

今日は、忙しい中、田植え経験をさせて頂きありがとうございました。子供たちも初めての経験、こんなお誘いがなければお米ができるまでのいきさつも分らなかったと思うので、泥だらけになることも大切だと思いました。

〇〇(お子様のお名前)も「尻もちをついたけど楽しかった」と言っていました。お昼まで頂きありがとうございました!

U・M様

日頃できない事を体験できてよかったです。

子供とのふれあいも楽しかったです。自分の子供が大きくなったら体験させたいと思いました。

T・T様

前々日くらいから今日の日を子供たちは楽しみにしていました。裸足で田んぼに入り田植えをする経験ができて、子供たちの表情もイキイキして親の私もうれしく思いました。しりもちをついたり、カエルにびっくりしたり、自然と触れ合えてよかったです。お疲れ様でした!

S・M様

本当に良い経験をさせてもらいました。準備等々、大変だったと思います。ありがとうございました!

H・Y様

私は小学生以来、子供たちは初めての田植えで、とても楽しめました。普段なかなか体験できないことなので機会を作って頂き、ありがとうございました。バーベキューもとてもおいしかったです。お疲れ様でした。

U・K様

今日は参加させて頂きありがとうございました。田舎出身のわりには田植えは初めてで、楽しかったです。

シシ肉は久しぶりに頂けておいしかったです。楽しい一日をありがとうございました。

お手伝いの方々もありがとうございました。

H・W様

人生初の体験で上手く植えることが出来るか不安でしたが、慣れてくると楽しくなってきて時間も植える量もちょうどよくて良い体験ができました!親子で集中して黙々と植えました(笑)天候もよく、足ふきタオルの用意やその後のバーベキューの用意までして頂き、至れり尽くせりで本当に来てよかったです!ありがとうございました!!自分で植えた所がどんな風に大きくなるか…楽しみです(*^_^*)

Y・K様

お米実らせ体験2014

第一部「田植え」



自分達で植えた「もち米」が口に入るまで…

イベントを通して体験してみよう！と今回から始動した「お米実らせ体験」。
子供たちに体験させたいという親御さんや、田んぼに入りたい！やってみよう！
という好奇心旺盛な子供たち総勢29名が集合しました！



6/22(日)の当日は、集合時間の直前まで雨が降り、参加者の中には小さな子供さんも居たので「田植え」を中止するかギリギリまで迷っていましたが、皆さんのやる気がそうさせたのか、日頃の行いがよかったのか…参加者の皆さまが全員集まる頃にはすっかり雨も上がり

“暑くもなく寒くもなく”絶好の田植え日和となりました！

泥まみれになりながら大人も子供も楽しんで体験できました。皆様、大変お疲れ様でした！！

ほぼ全員が初体験！
みんな真剣でした！

カエル捕り
名人

苗で乾杯～♪

一生懸命
ナンバーワン

行き帰りは歩いて…

楽しーいッ

集中カ
ナンバーワン

泥の上も
超高速で
移動できます(笑)

初めてののに
とても上手でした

即戦力でした！
ありがとう！

真剣さ
ナンバーワン！

最高の笑顔
でした！

キツかー… カエルがいたよーッ

手がドロドロ～(+)

ムードメーカー
ナンバーワン！