

ほりけん通信

7月号

発行人：(株)保利建設社
系島市東1437-2
TEL:092-322-4779
FAX:092-322-4799
編集長：保利千晴

社長コラム

皆様こんにちは。

いつも「ほりけん通信」をご覧いただきありがとうございます。

今年も早いもので半年が過ぎました。

7月といえば、海開きの時期ですね。みなさんは毎年海に行かれますか？

私は今まで好んで海に行くというわけではありませんでしたが、宅建協会の私が所属する支部がボランティアで子供たちを「海の家」へ招待していて、私も去年からスタッフとして参加しています。

毎年、糸島の深江海岸で地引網やスイカ割、バーベキューなどを楽しんでもらっています。今年は私がバーベキューの担当です！これはかなり暑くて大変なんです。去年も2人ダウンしました(@_@;)私も暑いのは得意ではありませんが、子供たちが喜ぶ姿を見るとやりがいがあります。

去年は長女を連れて行きましたが、当日は残念ながら風が強くて地引網ができませんでした。自然が相手なので仕方ありませんが、今年こそはなんとか地引網が出来れば良いのですが…。



去年のスイカ割りをした時の写真です。暑かったですが楽しかったです。



子供たちは大はしゃぎでした。



9か月ごろ



現在8歳

先日、ほりけん通信に乗せる海の写真を探していると、長女が初めて海へ行った時の懐かしい写真が出てきました。海の大きさと音に固まっていたのを思い出しました！そんな長女がもう三年生です。こんな小さな時があったな、と子供の成長に驚くばかりです。どうりで私が歳をとるはずです。



代表取締役 保利重勝



我が家の
小さな畑で採れた野菜
ズッキーニ

ほりけんの男子クッキング

知ってましたか？ズッキーニの栄養素

形はきゅうりの様ですが、カボチャの仲間です。
低カロリーで血液の循環を良くし、体に溜まった水分を排泄してくれるので「むくみ解消」血行促進によって「脳卒中・心筋梗塞」を防ぎ「美肌効果」も期待できます！

ズッキーニを使って簡単にできるレシピをご紹介します。



『ズッキーニのサラダ』



- ・ズッキーニ…2本
- ・塩…適量

- マヨネーズ…大2
- かつおぶし…小袋一袋
- 黒こしょう…適量
- わさび…4cm〜（お好みで）
- ニンニクすりおろし…少々（お好みで）
- だし醤油…ほんの数滴

わさびとニンニクを入れなければ、
子供でも食べられます！

- ① ズッキーニを1〜2ミリの輪切りにし、塩を振り10分位置いた後、少しもみ塩分を洗い流し手でギュッと絞って水気を切る
- ② ①のズッキーニと○を混ぜたものをあえる
- ③ 味をみながら、最後にだし醤油で調整する

『ズッキーニのチーズ焼き』



- ・ズッキーニ…1本
- ・とろけるチーズ…適量
- ・オリーブオイル…適量
- ・ブラックペッパー…塩

- ① 8ミリ程度に輪切りにしたズッキーニを、トースターに並べ、チーズ、塩、こしょうの順で乗せて、最後にオリーブオイルをかけて焼く。

表面に焦げ目が付いたらさ食べごろです

※マヨネーズに、かつおぶし、醤油を混ぜて作ったソースを代わりに乗せて焼いたら子供が大好きです！



編集後記

みなさん、こんにちは。創刊号で「はじめての味噌作り」をご紹介していましたが、そのお味噌が『食べ頃』になったので、さっそく味噌汁にしてみました。

初めて作った割には（自分で言うのはなんです）とてもおいしく出来たので、お世話になった方や、家族に送ったり差し上げたりしていたら…なんと、これだけになってしまいました(笑)



作った量10㍓



残った量タッパー1個分

でも、差し上げた方にはとても喜んでいただけたのでよかったです。

次はもっと沢山作ってみます！

編集長
保利千晴



漫画でひととき 『次女の中身？』

絵：編集長

先日、私と次女の2人で車に乗っていた時のこと。



次女「すきじゃないひとから、けっこんしてくらさいっていわれたら、なんていえばいいと？」
私「好きじゃないので、結婚できませんって言えば？」
次女「そんなこといったらかわいそかろーもん！」

という会話から、次女が将来どんな人と結婚したいかという話になり…

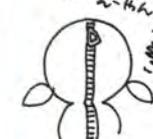


私「どんな人と結婚したい？」 次女「そ〜ね〜…」
私「ノビみたいなの？」 次女「それはない！（キッパリ）」
私「（苦笑）…」

次女「やっぱ、まつじゅん（松潤）かな♡」と、言う五歳児。



時折みせる言動は中身がOLじゃないかと思うときもある。



後ろにファスナーとか付いてたりして(笑)

開けると…こんな感じ？（私の想像ですが）→



※OLの想像図が一昔前なのはご了承ください。

株式会社 保利建設社

〒819-1122 福岡県糸島市東1437-2

TEL (092) 322-4779 Email: info@horikenhome.jp
FAX (092) 322-4799 URL: http://horikenhome.jp/

幻の漆喰

音響熱気木材

活活墨

糸島の空気がうまい家

検索





「空気がうまい」 モデルルーム完成しました！

音響熟成木材で作った家具も入れました



「幻の漆喰そとかべ」
を塗りました。



「空気がうまい」を体験していただくには、今までは常設のモデルルームがなかったので西区西の丘のカイケンコーポレーションのモデルハウスにお客さまをご案内させていただきました。

ちょっと見たいというお客さまには片道20分の道のりは少し長かったので、いつでも気軽に体感していただけるように、このたび弊社の敷地内に小さいですが「空気がうまいモデルルーム」を作りました。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

長女はここでたまに宿題をしています。



見た目では
• わかりにくいけど
触れたらわかる

モデルルームに来られたら、まず「してほしいこと」は…

靴を脱いで「はだし」であるいてほしい

このモデルルームの床は「浮造り（うづくり）」加工がしてあり、床材の表面がデコボコしていて普通のフローリングなどの床材に比べて直接肌に触れる面が少ないので、夏に素足で歩いてもベタベタせずに涼しく過ごしていただけます。

・「見どころ」・

音響熟成木材フローアーや柱などの
飢肥杉（おびすぎ）の香りと幻の漆喰の
やすらぐ風合、空気感そのものが
見どころです。

歩いてみたり、寝転がってみたりと
ぜひ体感して下さい。

・ちょっとした
裏話

モデルルームが完成した翌日、運動会の代休で
学校が休みだった長女。モデルルームで宿題を
していました。…していたはずなんですが
疲れていたのか、よほど気持ち良かったのか
様子を見に行くとすっかり眠ってしまっ
ていました(笑)



お米実らせ体験2014

第一部「田植え」



自分達で植えた「もち米」が口に入るまで…

イベントを通して体験してみよう！と今回から始動した「お米実らせ体験」。
子供たちに体験させたいという親御さんや、田んぼに入りたい！やってみよう！
という好奇心旺盛な子供たち総勢29名が集合しました！



6/22(日)の当日は、集合時間の直前まで雨が降り、参加者の中には小さな子供さんも居たので「田植え」を中止するかギリギリまで迷っていましたが、皆さんのやる気がそうさせたのか、日頃の行いがよかったのか…参加者の皆さまが全員集まる頃にはすっかり雨も上がり“暑くもなく寒くもなく”絶好の田植え日和となりました！
泥まみれになりながら大人も子供も楽しんで体験できました。皆様、大変お疲れ様でした！！

ほぼ全員が初体験！
みんな真剣でした！



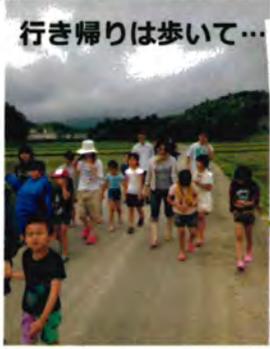
カエル捕り
名人

苗で乾杯～♪



一生懸命
ナンバーワン

行き帰りは歩いて…



楽しいーいッ



集中カ
ナンバーワン



泥の上も
超高速で
移動できます(笑)



初めてののに
とても上手でした



即戦力でした！
ありがとう！



真剣さ
ナンバーワン！

最高の笑顔
でした！



キツかー…

カエルがいたよーッ

手がドロドロ～(+)



ムードメーカー
ナンバーワン！

