

《保利建設社から大切なお客様と、未来のお客様へお届けする情報誌》

ほりけん通信

2019

Vol. 53

発行人：(株)保利建設社
系島市東1437-2
TEL:092-322-4779
FAX:092-322-4799
編集長：保利千晴

社長コラム

「私の初めての体験」

皆さま、こんにちは。

先日の大型連休はどのように過ごされましたか？

私ごとですがゴルフを始めて約20年、やめたり再開したりを繰り返しながら何となく続けていましたが去年やっと90の壁を乗り越えて諦めかけていた80台のスコアを出してオマケにコンペで優勝という「2つの初めて」の体験をして以来、またゴルフ熱が再燃し始めてきました。

今回の連休も旅行先でゴルフを楽しもうと半年も前に安い飛行機を予約していました。

4月27日、連休がスタートしていざ出発！

飛行機を乗り継いで目的地に到着。電車と地下鉄に乗ってホテルへ向かいました。

ホテルの近くの地下鉄の駅に着いた時です。肩から斜め掛けしたバックのファスナーが開いているのではないですか。そう！スリにあったんです。

「え？え？え？」って感じで、バックの中やら紙袋の中を探しても貴重品を入れたポーチがありません。

「がーん！！」すりに盗られたという現実を受け入れるしかありません。

パスポート、お金、クレジットカード・・・何もかもなくなってしまってさあ大変。

警察には被害届を出しに行き、大使館にはパスポートの申請、入国管理局に入国スタンプをもらいにと3日間もかかり、ゴルフどころではありませんでした。(泣)

散々な私の連休でしたが、外国の警察や大使館へ行く貴重な初めての体験をしたという風に思うようになっています。(そう思うしかありません。。。)

以上、わたしのゴールデンウィークの出来事でした。

代表取締役 保利重勝



超簡単

またまた私が… 編集長クッキング

ツナとひじきの 簡単炊き込みご飯

(4人分)

- にんじん 30g
- ひじきの水煮 80g
- ツナ(140g) 1缶
- しょうゆ 小さじ2
- 青ネギ 適量
- 塩昆布 15g

全部入れるだけ



お好みで青ネギを
乗せて召し上がれ~

作り方

①



米は洗って炊飯器に入れ
通常の2合炊きの分量まで水を加え
30分以上浸水させます。

②



にんじんは皮を剥いて薄切りにし
千切りにします。炊飯ジャーの中に
材料を全部入れます。

③



あとは通常の炊飯モードで
炊いたら完成です！

ひじきごはんにはツナと塩昆布も合わせた、海の風味たっぷりな炊き込みご飯です！
ツナを加えているのでお子さんも食べやすく塩昆布を入れているので調味料も少なくお手軽にできます。

編集後記

編集長：保利千晴

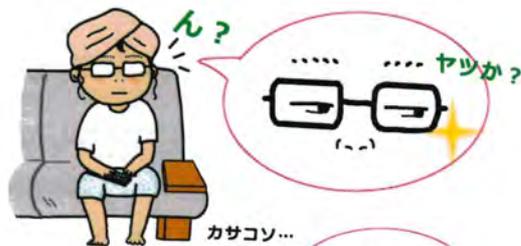
皆さま、こんにちは。令和元年、最初の編集後記です。
まだ令和もなかなか言い馴染みません(笑)
元号が昭和から平成に変わった頃、皆さまはおいくつで
したか？これを読んでる方の中には、まだ産れてなかつ
た方もいらっしゃるでしょうね。
当時私は中学一年生でした。今のように天皇が退位され
た訳でなかったので、今回の令和に変わった時のような
お祝いムードではなく、今回はテレビが平成を振り返つ
たりカウントダウンがあったりと、もう一度年が明けた
様な不思議な感じでしたね。
私と子どもたちの平成最後の日は「ネットカフェ」で
思う存分漫画を読みふけておりました。漫画が大好き
な親子なので私たちらしい一日でした。
皆さまは何をして平成最後の日を過ごされ
ましたか？



漫画で「環境に順応して進化中」 ほっとひと息

絵：編集長

「田舎あるある」ですが
たまに、お散歩しているのを感じ取ったら



素早く退治

独身の頃は見るのも無理だったのに、今は迷うことなくキッチンペーパーと
ビニール袋で素早く退治できるようになりました。環境に順応してきました！

株式会社 保利建設社

〒819-1122
福岡県糸島市東1437-2
TEL (092) 322-4779
FAX (092) 322-4799

糸島の空気がうまい家

検索



Email: info@horikenhomes.jp

LINE@
はじめました!



こちらをInstagramの「設定」
からスキャンするとフォローできます。



昨年、弊社で建てたお宅で新生活をスタートさせたお客様からうれしいお知らせが届きました。

お子さんの血液検査のデータ写真をお借りました

2年前の数値

308

新居に引っ越して5ヵ月後の数値

158

アレルギー検査	結果	単位	参考値	備考
非特異的IgE	308			
特異的IgE	0.10kU/L	0	*	
ハウスダスト	70.2	5	*****	
ヤブコウジ(♀・♂)	66.4	4	*****	
カビ	0.10kU/L	0	*	
アブラ	0.10kU/L	0	*	
シシ	0.31	0	*	
ヒメ	0.10kU/L	0	*	
ソウ	6.14	3	*****	
イソ	0.82	2	*****	

アレルギー検査	結果	単位	参考値	備考
非特異的IgE	158			
特異的IgE	0.10kU/L	0	*	
ハウスダスト	21.1	4	*****	
ヤブコウジ(♀・♂)	28.8	4	*****	
カビ	0.10kU/L	0	*	
アブラ	0.31	0	*	
シシ	1.25	2	*****	
ヒメ	0.10kU/L	0	*	
ソウ	11.1	3	*****	
イソ	0.56	1	*****	

もともと子どもがアレルギーを持っていたので時々検査をしていました。新居に引っ越す前と引っ越してからのアレルギー検査の結果を見比べて見ると数値が下がっていたのでとてもビックリしました！担当医の先生もこの改善にとっても驚いていました。喘息も軽減され日々健康的に過ごせています！



お客様の声

ほりけんが推奨するこだわりの空間



ほりけん通信で過去にも何度かご紹介してきましたが「幻の漆喰」と「音響熟成木材」で作る『こだわりの空間』は生きている素材を使っているのでココロにもカラダにも優しく毎日の生活を健やかにしてくれます。

生きたスギが本来持っている防菌・防カビ・結露防止に加え、人間の免疫力を高める効果が十分に発揮されているんですね。

調湿する際のパチンと鳴る木の音も生きている素材の証です。ほのかに香る音響熟成の木の香りはリラックス効果もあり、年輪を活かした「うづくり」という技法で加工された床は適度に足裏のつぼを刺激し、夏は裸足でもべたつかず冬はひんやりせず一年を通して快適に過ごせます。

空気中の化学物質や有害物質を吸着・分解し半永久的にクリーンな空気をつくってくれる「幻の漆喰」と「音響熟成木材」だからこそこの『こだわりの空間』で新生活を送られているお客様が健やかに過ごせているお知らせに私たちとても感激しました。



※施工事例

わたくし、森 詳樹が愛娘「いこま」との日々を綴ります！

森ノバ2年目突入～！

～第1回～

僕の育児奮闘記



「娘が1歳になりました」

先日、一歳の誕生日を迎えた娘。初めて迎える誕生日だったので「餅ふみ」を行いました！
あっという間の一年。妻の妊娠からこの日まで振り返ると色々な事がありましたが、何よりも娘が
元気に成長してくれている事がとても嬉しいです。

育児は…という、娘が産まれてからというもの…妻に任せきりにしてしまっていました。
もちろん今も、仕事に集中できるように妻がしっかりお世話をしてくれておりますが妻が体調を崩したり、
お世話が難しい時にいざ「全て代わりにやろう」と思っても **何もできん!**だと困りますので
Google先生に聞いたり（グーグルで調べる）して子育ての勉強を張り切りましたが現場（家庭）は
その通りになっていくはずありませんでした（涙）

もちろん本やネットに書いておる経験談のように行かずで四苦八苦

オムツを替えてあげるのなんて簡単！
と思ってトライ。
見事に手がウンチまみれに。。。泣



いつも見かねた妻がアドバイスをくれ「解決」のパターンがほとんどです、、、
やっぱり妻が日々経験している事を調べたり聞いたりしただけではダメだと改めて感じました。

何にしても時代の流れで変わってしまい「昔は～だったのに」ではなく、時代の流れに乗った
「自分達らしい子育て」をこれからみつけて行きます！

今や女性も偉かなくてはやっていけない時代と言われておりますが「子育ては女性がするもの」という
考えがまだまだ残っている現状。これでは女性ばかりが大変になってしまい超少子高齢化に歯止めが
かかりません！

子育ては夫婦で一緒にしていくものという意識を高く持って 一人一人が向き合っていけるきっかけに
なればと思っています。私も日々奮闘します!!!



ママ～

どてっ

重っ…



背中のお餅が
重すぎ～